



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



有心
計劃
HEART TO HEART
PROJECT

《有心學校》專用資料套

2025 – 2026

支持機構：
Supporting Organizations:



義工搜尋器：
Volunteer Search Engine:



目 錄

1	《有心學校》須知	3
2	《有心學校》服務時數匯報	5
3	《有心學校》服務資助計劃	5
4	《有心學校》嘉許及獎勵	6
4.1	《有心學校》標誌	6
4.2	《有心學校》嘉許狀	6
4.3	「有心學生嘉許狀」申領	6
4.4	《我係義工·由心出發》20小時嘉許計劃	7
4.5	「VNET 五級獎章」	9
	香港青年協會 簡介	10
	青年義工網絡 簡介	11

香港青年協會 青年空間支援組

地址：香港北角百福道 21 號香港青年協會大廈 20 樓
電話：3755 7072
傳真：3755 7055
網址：yvn.hkfyg.org.hk
電郵：spot@hkfyg.org.hk
辦公時間：星期一至五 上午九時至下午六時
(下午一時至二時午膳)
星期六日及公眾假期 休息

1. 《有心學校》須知

- 一、 任何本港註冊之中、小學校均可透過本計劃登記成為《有心學校》，承諾在該學年推動學生成為義工，為學校 / 社會付出不少於 500 小時之義工服務。
- 二、 每間《有心學校》需委派一名聯絡人，本計劃將過電郵或傳真將《有心計劃》的最新消息通知聯絡人。若聯絡人資料有任何更改，敬請儘早通知本會。
- 三、 每年度《有心計劃》之推行日期為該年 9 月 1 日至翌年 8 月 31 日。
- 四、 《有心學校》須於 2026 年 10 月 31 日或之前向本會匯報服務時數，以便本會進行年度結算（詳情見第 5 頁）。本計劃會因應學校所填報的服務時數，甄選「最高服務時數」《有心學校》，並予以嘉許。
- 五、 歡迎《有心學校》的學生登記成為本會會員及義工，以便享有各項會員福利、優惠和青年服務資訊，有興趣的學生可到本會網站「會員易」easymember.hk 進行網上登記。本會為登記義工自動開設「好義配」義工搜尋器 easyvolunteer.hk 義工帳戶，以便學生尋找及報名義工服務。
- 六、 有關《有心計劃》的最新消息及各項表格之下載，請登入 yvn.hkfyg.org.hk。
- 七、 有關義務工作的定義及義工服務時數確認準則，詳列如下：

A. 義務工作的定義

- (1) 義務工作時數指任何志願貢獻個人的時間，在不為任何物質或金錢報酬的情況下而為社會付出的服務時數。
- (2) 義務工作不應作為個人或團體的政治或宣傳商業和宗教的活動。

B. 義工服務範疇

以下為「社會福利署義務工作統籌課」認許的不同類型的義務工作性質和範疇，被認許的義工服務範疇包括直接服務和間接服務（由 2013 年 4 月開始，本會跟隨社會福利署的詮釋，所有義工為義工服務而參與的「義工訓練」，均可認許為服務時數。）：

- (1) 直接服務泛指為所有活動擔任的一連串工作，如：聯絡、策劃、籌備、執行和檢討等。
- (2) 間接服務泛指協助單位或機構日常運作之工作，常見的有文書、設計、聯絡等支援工作。
- (3) 學生自願為學校或同學服務，如擔任班長、值日生、風紀或圖書館助理等，皆被視作為義工服務。服務時間包括相關的當值時數。（學校可自行定立統計的機制）

(4) 制服團體或制服小組之導師貢獻個人的時間及精神而提供的訓練服務，應視作義工服務。

● 文書	如打字、書信整理、圖書管理、翻譯、電腦操作等。
● 教練	如協助語言、音樂、體育運動的訓練項目。
● 康樂	提供娛樂活動予不同類別的服務對象。
● 護送	特別看顧和護送行動不便的傷殘人士、乏人照料的孩童、體弱的長者等。
● 探訪	為缺乏別人關懷的病者、長者、兒童、弱能人士等作住院或家庭探訪。
● 勞動	如協助社區改善環境、家居清潔及維修等工作。
● 結伴為友	義工以大哥哥、姐姐的身份，輔助兒童及青少年成長；義工或以朋輩的身份，關懷有需要的人士，協助他們投入社會，增強他們對生活的信心。
● 功課輔導	協助學習有困難的學生處理功課疑難。
● 調查工作	協助機構搜集資料或作資料處理，進行研究工作。
● 美術設計	如設計海報、單張或其他美術創作，協助機構的宣傳活動和出版工作等。
● 聯絡/接待	協助機構籌辦活動時作聯絡及接待工作。
● 策劃大型活動	由義工學習組織及策劃大型活動，如綜合晚會、遊藝會或義工服務計劃。
● 專業協助	義工以其專業知識協助服務對象及機構改善服務，如醫療、康復工作、電腦程式設計、影音製作方面等。
● 管理工作	義工以管理委員身份，參與機構管理、行政策劃等工作，務使機構運作更趨完善。
● 校務工作	學生以義工身份，為學校和同學服務，如擔任風紀、班長、值日生、學生會等。
● 環境保護	如綠化環境、推廣環保訊息等工作。
● 其他（請註明）	發揮你的創意，投入別具風格和特色的義工服務，在個人生活中實踐義工精神。

C. 不計算為義工服務的項目包括

- (1) 義工參加「非為義工服務」之訓練時數；
- (2) 服務範疇包括推廣或宣傳政治或宗教訊息。

八、 義工資訊的提供：

- **好義配義工搜尋器** (easyvolunteer.hk)

《有心學校》聯絡人或學生均可透過此平台尋找多元化的義工服務機會，自行報名參與義工服務。

- **提供義工服務機會**

本會會向《有心學校》優先提供大型服務機會及推介最新服務，如香港青年大使計劃、響應全球青年服務日的四月大型服務等。

2. 《有心學校》服務時數匯報

學校須於參與的《有心計劃》年度完結時，匯報過去一個學年的「總服務時數及人數」，即全體學生於 2025 年 9 月 1 日至 2026 年 8 月 31 日期間，參與校內（例如領袖生、學生會等）或校外（例如長者機構探訪）的義工服務時數之總和及人數。

匯報方式：填妥【**表格三 服務時數匯報表格**】

遞表方式：電郵或傳真（[下載表格](#)）

匯報期限：2026 年 10 月 31 日前

3. 《有心學校》服務資助計劃

凡《有心學校》均可申請，可提交不多於兩項的服務計劃，申請**每項港幣 2,000 元資助**，以推動學生積極參與義工服務。服務計劃須由一位學校委派的老師或社工專責帶領，並由**不少於 20 名學生**組成的義工隊推行。本會將為每一個服務計劃配對《有心企業》的資助，作為推行服務計劃之經費。

評審準則

- 計劃的內容、目標是否能達到該年服務主題
- 服務對象及人數
- 該年度如申請兩項服務，兩者之內容、參與學生及受惠者均須不同

申請方法：填妥【**表格二 服務資助計劃申請表及附件 1 須知**】

遞表方式：電郵或傳真（[下載表格](#)）

截止日期：預計進行計劃前最少一個月提出申請，並不遲於 2026 年 6 月 30 日

4. 《有心學校》嘉許及獎勵

4.1 《有心學校》標誌

參與學校可獲發該年度之《有心學校》標誌，供校方用於網頁或宣傳刊物上。



4.2 《有心學校》嘉許狀

2025-26 參與學校可獲發該年度之《有心學校》嘉許狀；將以郵遞方式寄予校方。

4.3 「有心學生嘉許狀」



《有心學校》只需填表提交學生姓名及其該學年的義工服務總時數，可為每位合資格的學生申領該年度的「有心學生嘉許狀」。

嘉許狀上只顯示學生姓名，不顯示其服務時數；每間學校申領數量不限。

申領資格	學生在該學年的義工服務時數達 1 小時或以上
申領方法	填妥【表格 A 「有心學生嘉許狀」申領表格】
遞表方式	電郵表格之 Excel 檔 (2026 年 6 月起可 下載表格)
領取日期	申請後約兩星期至一個月內 (將電郵通知派員到北角總會領取)
申領期限	2026 年 6 月 1 日至 10 月 31 日

4.4 《我係義工·由心出發》20 小時嘉許計劃

《有心學校》可填表提交學生姓名及其該學年的義工服務總時數，以申請換領紀念品，嘉許學生服務社會的心志。

- 可換領紀念品之有效服務義工時數，是指登記於社會福利署時數簿或學校自行印製的義工時數簿內之該學年時數，並須由主辦機構負責人簽署或蓋印作實(恕不接受其他形式之時數紀錄包括時數簿影印本及證書等)。



- 每位學生於該年度只可換領紀念品一份，數量有限，換完即止：

所需服務時數	可供換領之紀念品
20 小時	A4 文件夾
260 小時	卡片夾
400 小時	郵票一版 (含 20 枚郵票)

申請方法：填妥【表格 B 「20 小時嘉許計劃」紀念品申領表格】

遞表方式：電郵表格之 Excel 檔 (2026 年 6 月起可[下載表格](#))

申領期限：2026 年 6 月 1 日至 10 月 31 日

注意事項

1. 所有紀念品只適用於本計劃及該年度的《有心學校》，並不能以其他方式贈予義工。
2. 所有紀念品不能兌換現金；數量有限，換完即止。
3. 每枚紀念郵票之面值為「本地信件 30 克或以下」之平郵郵費，印有「本地郵資」字樣的為「郵票」，其相鄰的為「附票」；「郵票」可獨立或連同「附票」使用，而「附票」不含郵資因此不可獨立使用。
4. 香港青年協會保留更改條款之權利，並有最終解釋權，而不作預先通知。

《我係義工·由心出發》20小時嘉許計劃

紀念品參考圖及所需換領時數

* 數量有限 換完即止 *



藍色A4文件夾
20小時



香港麥當勞\$10禮券
150小時



卡片夾
250小時



郵票一版 (含20枚郵票)
400小時



- 【郵票】可獨立或連同【附票】使用
- 適用於投寄不超過30克的本地郵件
- 【附票】不含郵資不可獨立使用

4.5 「VNET 級別獎章」

歡迎《有心學校》**填表提交學生姓名及其該學年的義工服務總時數**以申領「級別獎章」，以肯定青年義工對社會的貢獻。用以換領了《20 小時嘉許計劃》紀念品之義工時數亦可用以換領「級別獎章」。

申請方法：填妥【**表格 C 「VNET 級別獎章」申領表格**】

遞表方式：電郵表格之 Excel 檔 (2026 年 6 月起可[下載表格](#))

申領期限：2026 年 6 月 1 日至 10 月 31 日



實踐關懷

凡完成 50 小時服務即可獲得「參與」獎章，代表青年人透過參與義工服務，以行動實踐關懷。



散發動力

凡完成 100 小時服務即可獲得「成長」獎章，代表青年人在參與義工服務的過程中，發揮潛能，促進個人成長，散發無窮的動力。



服務社群

凡完成 150 小時服務即可獲得「投身」獎章，代表青年人全情投入義工行列，積極服務社群。



肩負使命

凡完成 200 小時服務即可獲得「承擔」獎章，代表青年人肩負使命，攜手建立一個互相關懷的社會。

香港青年協會 簡介 (hkfyg.org.hk | m21.hk)

香港青年協會 (hkfyg.org.hk | m21.hk)

香港青年協會(簡稱青協)於 1960 年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會瞬息萬變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次接近 450 萬。在社會各界支持下，我們全港設有 90 多個服務單位，全面支援青年人的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已達 50 萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有超過 26 萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展 12 項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

香港青年協會 青年義工網絡 簡介

凝聚青年 · 回饋社會

香港青年協會於 1998 年成立全港首個「青年義工網絡」，英文簡稱 VNET，鼓勵及推動青年成為義工。青年義工網絡成立至今，登記義工人數已超過 25 萬名，每年為社會貢獻超過 900,000 服務小時。自 2003 年，本會每年均榮獲社會福利署推廣義工服務督導委員會頒發「十大最高服務時數獎（公眾團體）」。

青年義工服務社會，不僅服務有需要的人和事；同時也接觸新知識，學習新技能，提升能力，滿足個人的成長需要。簡單而言：青年義工「幫助人也是等於幫自己」。為鼓勵青年參與義工行列，青年義工網絡設立了一個富彈性的義工登記制度，讓青年按其時間、興趣及專長，靈活參與不同形式的義工服務。此外，青年義工網絡致力聯繫社會各界，包括商界企業、政府部門及社團組織，讓他們認識青年義工的潛能和心志，支持青年義工的發展工作，加強對青年義工的肯定和認同。

社會層面的網絡工作

隨著義工人數和服務機會需求的日增，以及新一代青年習慣使用網絡社交媒體和手機作交流及接收訊息，青年義工網絡已建立一個匯集全港最多義工和服務機會的義工搜尋器，名為「好義配」(easyvolunteer.hk)，讓義工簡單快捷地配對合適的服務機會、獲取最新資訊和分享個人體驗。同時，青年義工網絡以生命影響生命的感人故事，出版 20 個青年義工故事書系列，與社會大眾分享做義工的意義及助人的愉悅。

學校層面的網絡工作

為培養年青一代從小樂於付出、回饋社會、勇於承擔的服務精神，青年義工網絡自 2004 年開始，於中、小學全面推動「服務學習計劃」，以培養青少年關懷弱勢社群的優良品德。VNET 另於 2005 年推出「有心計劃」，匯聚學校及企業的資源，推動青年人服務社區。計劃鼓勵學校透過企業的資助，推動學生參與義工服務，每年為社會貢獻不少於 500 小時。

專業培訓工作

青年義工網絡重視義工專業培訓，除致力將累積的專業經驗和實務智慧匯集成書外，亦透過製作網上教材，包括基礎概念、服務知識和技巧、組織和管理義工的理論與實務等，鼓勵義工自我增值，提升義工及管理人員的質素。

大型義工服務項目

青年義工網絡針對不同的需要和社會發展的轉變，鼓勵義工積極參與、回饋社會。為推動青年發揚鄰舍守望的精神，推動關懷互助的新文化，青年領袖及義工組成 100 隊「鄰舍隊」，他們在全港各區發起連串鄰舍關懷互助行動，以具體服務與行動，推廣「鄰舍第一」的訊息。

此外，青年義工網絡每年均會統籌大型義工服務項目，如 2011 龍情台灣行、2012 慶祝香港特別行政區成立十五周年的「我們的 15 年—青年大匯演」、2014 譜 TEEN 同唱萬人音樂會及 2017 我要起飛萬人青年音樂會等，以拓闊義工視野、培育義工領袖。

青年義工嘉許

青年義工網絡設立了一套全面的五級獎章及證書嘉許制度，並每年推薦表現優異的青年義工競逐「香港傑出青年義工計劃」、參與不同的交流活動和進階培訓課程。